

Утверждено
 постановлением администрации
 Нейского муниципального округа
 от 27.12.2022 г.. № 600-а

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья
 на территории Нейского муниципального округа Костромской области»

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы:	Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья на территории Нейского муниципального округа Костромской области» (далее Программа).
Основание для разработки Программы	Постановление администрации Костромской области от 06.04.2020 года № 115-а «О программе «Укрепление общественного здоровья в Костромской области в 2020 – 2024 годах»
Заказчик Программы	Администрация Нейского муниципального округа.
Координатор Программы	заместитель главы администрации Нейского муниципального округа по социальным вопросам.
Разработчик Программы	отдел трудовых и социальных отношений, опеки и попечительства и защиты прав несовершеннолетних администрации Нейского муниципального округа.
Ответственные исполнители Программы	ОГБУЗ «Нейская районная больница», Управление образования администрации Нейского муниципального округа, отдел культуры и спорта администрации Нейского муниципального округа, отдел трудовых и социальных отношений, опеки и попечительства и защиты прав несовершеннолетних администрации Нейского муниципального округа, МО МВД России «Нейский».
Цели Программы	Улучшение здоровья населения, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.
Задачи Программы	1. Совершенствование системы профилактики заболеваний; 2. Снижение уровня смертности; 3. Формирование в общественном сознании установок на ведение ЗОЖ.
Сроки реализации Программы:	2023 -2026 годы.

Ожидаемые результаты реализации Программы:	снижение розничных продаж алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) к концу 2026 года до 6,80; снижение смертности женщин в возрасте 16-54 лет к концу 2026 года до 4 случаев; снижение смертности мужчин в возрасте 16-59 лет к концу 2026 года до 22 случаев.
Целевые показатели Программы:	Фактическое финансирование программы в % от запланированного: 2022 год 100% 2023 год 100% 2024 год 100% 2025 год 100%

1. Программа «Укрепление общественного здоровья на территории Нейского муниципального округа Костромской области» (далее – Программа) разработана в соответствии с постановлением администрации Костромской области от 06.04.2020 года № 115-а «О программе «Укрепление общественного здоровья в Костромской области в 2020 – 2024 годах», паспортом регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Костромская область)», утвержденного губернатором Костромской области, направлена на снижение к концу 2026 года розничной продажи алкогольной продукции на душу населения до 6,8 литра этанола; (показатель по Костромской области); снижению смертности женщин в возрасте 16-54 лет к концу 2026 года до 4 случаев; снижению смертности мужчин в возрасте 16-59 лет к концу 2026 года до 22 случаев.

2. Настоящая Программа предусматривает реализацию комплекса мер, направленных, в том числе, на улучшение здоровья населения, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью путем совершенствования системы профилактики региона в целом, а также внедрения муниципальных и корпоративных программ.

Раздел I. Аналитическая часть

Глава 1. Сведения о Нейском муниципальном округе

3. Нейский муниципальный округ является одним из 29 муниципальных образований Костромской области и находится в центральной её части. Площадь территории – 2657 квадратных километров.

4. Муниципальное образование на севере граничит с Кологривским, на востоке – с Мантуровским, на юге – с Макарьевским, на юго-западе – с Антроповским, на западе – с Парьфеньевским районом Костромской области

Глава 2. Сведения о демографических характеристиках

5. Численность постоянного населения муниципального округа на 1 января 2022 года 11.195 тыс. чел., из которых 8.268 тыс. чел. проживает в г. Нея и 2.917 тыс. чел. – в сельской местности.

6. Численность трудоспособного населения муниципального округа – 5.114 тысяч человек.

7. В муниципальном округе районе 54.5% женщины и 45.5% мужчин.

Глава 3.Смертность от неинфекционных заболеваний

8. Число родившихся в 2021 году составила 82 человека, число смертей превысило рождаемости в 2021 году на 177 случаев.

Глава 4. Общая характеристика здравоохранения муниципального округа

9. Система здравоохранения на территории муниципального округа представлена областным государственным бюджетным учреждением здравоохранения Нейская районная больница (ОГБУЗ Нейская РБ). ОГБУЗ Нейская РБ является лечебно-диагностическим и консультативным центром. Оказывает амбулаторно-поликлиническую (как плановую так и экстренную), и круглосуточную - стационарную, соответствующую самым современным медицинским стандартам, помощь как жителям собственного, так и соседних районов.

10. В структуру ОГБУЗ Нейская РБ включены поликлиника, многопрофильный круглосуточный стационар, стационар дневного пребывания при поликлинике, отделение скорой медицинской помощи. Для обслуживания сельского населения – 12 фельдшерско-акушерских пунктов.

11. ОГБУЗ Нейская РБ - постоянно развивающееся и совершенствующееся лечебно-профилактическое учреждение. Для удобства пациентов в работе используется возможность электронной записи к врачу онлайн через Интернет при помощи сервиса "Электронная регистратура".

Глава 5. Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний на территории муниципального округа

12. Анализ распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний, не являющихся заболеваниями, в соответствии с кодами МКБ-10, на территории округа

- 1) Повышенный уровень артериального давления (Повышенное кровяное давление при отсутствии диагноза гипертензии)
- 2) Повышенное содержание уровня глюкозы в крови
- 3) Избыточная масса тела (Аномальная прибавка массы тела)
- 4) Курение табака (Употребление табака)
- 5) Риск пагубного потребления алкоголя (Употребление алкоголя)

6) Низкая физическая активность (Недостаток физической активности)

7) Нерациональное питание (Неприемлемая диета и вредные привычки питания)

Глава 6. Информация о мероприятиях, направленных на профилактику хронических неинфекционных заболеваний

13. В муниципальном округе районе реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ), борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий района – антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

Во всех образовательных учреждениях созданы «Уголки здоровья» для несовершеннолетних и их родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

Раздел II.

Целевые ориентиры и цель программы «Укрепление общественного здоровья на территории Нейского муниципального округа»

Целевые ориентиры

Профилактика неинфекционных заболеваний, повышения уровня вовлеченности населения к ведению здорового образа жизни.

Цель программы

Улучшение здоровья населения, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.

Среди жителей муниципального округа отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности – сердечно-сосудистых и онкологических. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин – недостаточная информированность жителей округа по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а так же ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями,

направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов – проведение информационных кампаний.

В реализации программа «Укрепление общественного здоровья на территории Нейского муниципального округа Костромской области» должна привести к следующим результатам:

- снижению розничных продаж алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) к концу 2026 года до 6,80;
- снижению смертности женщин в возрасте 16-54 лет к концу 2026 года до 4 случаев;
- снижению смертности мужчин в возрасте 16-59 лет к концу 2026 года до 22 случаев.